



BIBLIOTECA
WAYNE
W. DYER

EL CAMINO DE LA PERFECCIÓN

200 pensamientos para hacer tus días
más significativos

DIANA

Título original: *Everyday Wisdom*

© 1993, 2005 por Marcelene L. Dyer Rev. Trust y Wayne W. Dyer Family Foundation

Traducción: Ixchel Martínez Villafuerte
Formación: Beatriz Montoya

Derechos reservados

© 2026, Editorial Planeta Mexicana, S.A. de C.V.
Bajo el sello editorial DIANA M.R.
Avenida Presidente Masaryk núm. 111,
Piso 2, Polanco V Sección, Miguel Hidalgo
C.P. 11560, Ciudad de México
www.planetadelibros.com.mx

Primera edición impresa en México: agosto de 2026
ISBN: 978-607-39-4623-0

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de Inteligencia Artificial (IA).

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 229 y siguientes de la Ley Federal del Derecho de Autor y Arts. 424 y siguientes del Código Penal Federal).

Si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra diríjase al CeMPro (Centro Mexicano de Protección y Fomento de los Derechos de Autor, <http://www.cempro.org.mx>).

Impreso en los talleres de Litográfica Ingramex, S.A. de C.V.
Centeno núm. 162, colonia Granjas Esmeralda, Ciudad de México

Impreso y hecho en México – *Printed and made in Mexico*

No eres un ser humano que está teniendo
una experiencia espiritual,
sino un ser espiritual que está teniendo
una experiencia humana.

Toda la abundancia que deseas ya existe;
solo tienes que sintonizar con ella.



Existen tres factores que te bloquean el alma:
la negatividad, el juicio y el desequilibrio.

Todo en el universo fluye. No puedes apresar
el agua apretándola; relaja la mano
y la experimentarás.



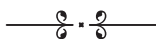
El sistema universal entero se sostiene gracias
al amor, la armonía y la cooperación.
Si usas tus pensamientos de acuerdo
con estos principios, puedes trascender
lo que sea que se te presente.

Tal vez te sorprenda saber que no existe el llamado colapso nervioso. Los nervios no colapsan, las personas son quienes eligen hacerlo.



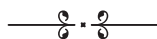
Tener un plan no es necesariamente insano, pero enamorarse de él se convierte en una neurosis real... No permitas que tu plan se vuelva más grande que tú.

Cuando los pensamientos se cultivan e interiorizan correctamente, se vuelven la realidad en tu mundo físico, pues son extremadamente poderosos.



En el fondo, no hay nada que perdonar, porque no hay nada que juzgar y nadie a quien culpar.

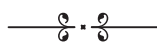
Los pensamientos positivos te mantienen
en armonía con el universo.



Los embotellamientos de tránsito en sí mismos
no son capaces de exasperar a nadie; solo hacen
lo suyo. ¡Al tránsito no le importa!

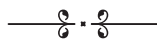
Solo podemos entregar
a los demás lo que albergamos
en nuestro interior.

Mantente dispuesto a permitir que ocurra
cualquier cosa.



16
❧

Cada vez que envías amor como respuesta
al odio, disipas el odio.



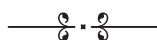
El perdón es un acto de amor propio.

Si tomas la distancia suficiente, es fácil ver
a la humanidad como una unidad.



Lo que ves es evidencia de lo que crees.
Cree y lo verás.

Toda tu conducta es el resultado
de los pensamientos que la preceden.



18

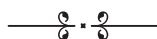
En realidad, es mucho más fácil no fumar
o no comer chocolate de lo que parece.
Tu mente es la que te convence de lo contrario.

Todo lo que crees que debes tener termina por poseerte. Irónicamente, cuando lo dejas ir, comienzas a recibir más de ello.



Para que una visualización se vuelva realidad en tu mundo físico, debes estar *dispuesto* a hacer lo que sea necesario para que suceda.

Sin importar cuál sea la pregunta,
la respuesta es el amor.



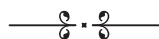
20



Una vez le regalé varios de mis libros y grabaciones al técnico que reparó mi refrigerador, y él me preguntó «¿Cómo espera ganar dinero si lo regala todo?». Yo le respondí «El día que no tenga que hacerme esa pregunta tendrá la respuesta».

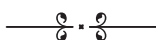
Nada está formado.
Nada muere.
Todo está solo
en transición.

Si controlas tus pensamientos, y tus emociones
proviene de ellos, eso quiere decir que
controlas tus emociones.



Si solo crees en lo que ves, te limitas a lo que
está en la superficie. Si solo crees en lo que ves,
¿por qué pagas el recibo de la luz?

Para poder cambiar un hábito,
tú debes *ser* el tratamiento.



Nadie puede generar enojo o estrés
en tu interior. Solo tú puedes hacerlo
si así es como decides procesar tu mundo.