



BIBLIOTECA
WAYNE
W. DYER

**DIEZ SECRETOS
PARA EL ÉXITO Y
LA PAZ INTERIOR**

Consejos para vivir en plenitud

DIANA

Título original: *10 Secrets for Success and Inner Peace*

© 2001 por Marcelene L Dyer Rev. Trust y Wayne W. Dyer Family Foundation

Traducción: Ixchel Martínez Villafuerte

Diseño de maqueta: Alejandra Romero

Formación: Moisés Arroyo

Diseño de colección: Booket / Área Editorial Grupo Planeta

Adaptación y arte de portada: Planeta Arte & Diseño / WuTypeClan

Fotografía del autor: © Charles Bush

Derechos reservados

© 2026, Editorial Planeta Mexicana, S.A. de C.V.

Bajo el sello editorial DIANA M.R.

Avenida Presidente Masaryk núm. 111,

Piso 2, Polanco V Sección, Miguel Hidalgo

C.P. 11560, Ciudad de México

www.planetadelibros.com.mx

Primera edición en formato epub: junio de 2026

ISBN: 978-607-39-4375-8

Primera edición impresa en México: junio de 2026

ISBN: 978-607-39-4265-2

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de Inteligencia Artificial (IA).

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 229 y siguientes de la Ley Federal del Derecho de Autor y Arts. 424 y siguientes del Código Penal Federal).

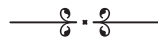
Si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra diríjase al CeMPro (Centro Mexicano de Protección y Fomento de los Derechos de Autor, <http://www.cempro.org.mx>).

Impreso en los talleres de Litográfica Ingramex, S.A. de C.V.

Centeno núm. 162, colonia Granjas Esmeralda, Ciudad de México

Impreso y hecho en México – *Printed and made in Mexico*

ÍNDICE



Introducción	13
PRIMER SECRETO	
Mantén una mente abierta a todo y apegada a nada	15
SEGUNDO SECRETO	
No mueras con tu música dentro de ti	25
TERCER SECRETO	
No puedes dar lo que no tienes	33
CUARTO SECRETO	
Abraza el silencio	41
QUINTO SECRETO	
Deja atrás tu historia personal	51
SEXTO SECRETO	
No puedes resolver un problema con la misma mentalidad que lo creó	59

SÉPTIMO SECRETO

No hay rencores justificados 69

OCTAVO SECRETO

Trátate como si ya fueras quien deseas ser 77

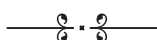
NOVENO SECRETO

Atesora tu divinidad 85

DÉCIMO SECRETO

La sabiduría radica en evitar todos los pensamientos
que te debilitan 91

PRIMER SECRETO



MANTÉN UNA MENTE ABIERTA A TODO Y APEGADA A NADA

Tener una mente abierta a todo y apegada a nada suena fácil hasta que consideras todo el condicionamiento al que has estado expuesto en la vida y cuántos de tus pensamientos actuales fueron influidos por la geografía, las creencias religiosas de tus ancestros, tu color de piel, la forma de tus ojos, la postura política de tus padres, tu talla, tu género, las escuelas elegidas para ti y la vocación de tus bisabuelos, solo por nombrar algunas posibilidades. Llegaste al mundo como un diminuto bebé con una cantidad infinita de posibilidades, muchas de las cuales continúan sin explorarse debido a un programa de condicionamiento —ojalá bienintencionado— diseñado para que encajes en la cultura de tus cuidadores. Es probable que no hayas tenido casi ninguna oportunidad de oponerte a las estructuras culturales y sociales que se te impusieron.

Quizá algunos adultos fomentaron que tuvieras una mente abierta, pero si eres honesto contigo mismo, sabes que tu filosofía de vida, tus creencias religiosas, tu forma de vestir y tu lenguaje se basan en lo que tu tribu (y su herencia) determinó que estaba bien para ti. Si armabas un escándalo por querer ir en contra de dicho condicionamiento predestinado, segura-

mente escuchabas voces más altas insistiéndote para que regresaras a tu carril e hicieras las cosas de la manera en que «siempre se han hecho». Pertenecer era más importante que tener una mente abierta a nuevas ideas.

Si tus padres son judíos, es poco probable que te hayan criado para honrar y respetar el islamismo, y viceversa; si tus padres eran republicanos, es casi imposible que hayas escuchado algo sobre las virtudes del partido demócrata. Sin importar cuál haya sido la razón de tus ancestros para no tener una mente abierta, lo cierto es que vivieron en un entorno mucho menos poblado del que tenemos ahora, y en el mundo sobrepoblado de hoy en día no podemos continuar viviendo con esa antigua mentalidad cerrada. Te insto a que abras tu mente a *todas* las posibilidades, a que no te encasilles y a que no permitas que el pesimismo entre en tu conciencia. En mi opinión, tener una mente abierta a todo y apegada a nada es uno de los principios básicos que puedes adoptar para contribuir a la paz tanto individual como global.

NADIE SABE LO SUFICIENTE COMO PARA SER PESIMISTA

Date la oportunidad de observar cómo emerge un brotecito verde de una semilla y, cuando lo hagas, permítete sentir admiración por lo que estás viendo. Un famoso poeta llamado Rumi escribió: «Vende tu inteligencia y compra asombro». La escena de un brote naciente representa el inicio de la vida, y nadie en este planeta tiene la menor idea de cómo ocurre todo ello. ¿Cuál es la chispa creativa que provoca que la vida surja? ¿Qué creó al observador, a la conciencia, a la observación y a la percepción misma? Las preguntas son infinitas.

Hace un tiempo, los terrícolas en el programa espacial condujeron por Marte un minivehículo a control remoto. Las señales invisibles tardaron diez minutos en viajar por el espacio y llegaron para dar las vueltas correctas y para instruirle a la pala que recogiera un trozo de suelo marciano, con el fin de examinarlo. Todos nos maravillamos con semejantes hitos tecnológicos.

cos, pero piénsalo por un momento: ¿en un universo infinito, Marte, nuestro vecino más cercano, es el equivalente a moverse un milmillonésimo de pulgada por la página que estás leyendo! Movemos un pequeño vehículo por el terreno de un vecino y nos vanagloriamos.

Existen billones y billones de planetas, objetos y estrellas tan solo en nuestra galaxia, además de una cantidad innumerable de galaxias; somos un puntito en un mundo incomprensiblemente vasto que no tiene fin. Piensa en lo siguiente: si encontráramos el final del universo, ¿habría un muro en la orilla?, y de ser el caso, ¿quién lo construyó? Y aún más desconcertante, ¿qué hay del otro lado del muro y qué tan grueso es?

¿Cómo puede existir el pesimismo en un mundo del que sabemos tan poco? Un corazón comienza a latir en el vientre de una madre apenas semanas después de la concepción, y el cómo eso sucede es un completo misterio para cualquiera en nuestro planeta. Somos tan solo unos embriones en comparación con todo lo que hay por saber. Ten esto en mente cuando te encuentres con personas que están totalmente seguras de que solo existe una manera de hacer las cosas.

Resístete al pesimismo, con todo tu ser, porque no sabemos casi nada en comparación con lo que *hay por* saber. ¿Te imaginas lo que un pesimista que vivió hace doscientos años pensaría sobre el mundo actual? Aviones, electricidad, automóviles, televisiones, controles remotos, internet, teléfonos celulares y un gran etc.; todo gracias a esa chispa de mentalidad abierta que permitió que el progreso, el crecimiento y la creatividad florecieran.

¿Y qué hay del futuro y de todos *tus* mañanas? ¿Te puedes visualizar enviando mensajes en el siglo XIV, volando sin máquinas, comunicándote por telepatía, desintegrando tu estructura molecular y reconstruyéndote en otra galaxia, o dando vida a un borrego a partir de una fotografía? Una mente abierta te permite explorar, crear y crecer, mientras que una que no lo es cierra herméticamente cualquiera de estas explicaciones creativas. Recuerda que el progreso sería imposible si siempre hiciéramos todo de la misma manera. La capacidad para tomar parte en los mi-

lagros —verdaderos milagros en tu vida— la consigues cuando abres la mente a tu potencial ilimitado.

LA MENTALIDAD DE MILAGRO

Niégate a tener bajas expectativas sobre lo que eres capaz de crear. Como indicó Miguel Ángel: el mayor peligro no es que tus expectativas sean tan altas que no logres cumplirlas, sino que sean muy bajas y las *cumplas*. Lleva en tu interior una llama de vela imaginaria que arda con intensidad independientemente de lo que suceda ante ti, y deja que represente la idea de que puedes manifestar milagros en tu vida.

Cada vez que una persona experimenta una sanación espontánea o supera algo que consideraba imposible es porque antes pasó por un completo cambio de personalidad; incluso es probable que reescribiera su pacto con la realidad. Para vivir milagros espontáneos divinos, debes considerarte divino. Las Escrituras dicen: «Para Dios todo es posible». Ahora dime, ¿qué se está omitiendo? Poseer una mente abierta a todo implica estar en paz, irradiar amor, practicar el perdón, ser generoso, respetar todo tipo de vida y, más importante aún, visualizarte como un ser capaz de hacer cualquier cosa que tu mente y tu corazón conciban. Sea cual sea la ley universal que se ha utilizado para manifestar milagros en cualquier lugar, momento y persona, esta continúa plasmada en los libros; no ha sido derogada y nunca lo será. Posees la misma energía y la misma conciencia divina para ser un creador de milagros, pero solo si de verdad lo crees y lo sabes en tu interior.

Debes comprender que lo que piensas se expande («Como piensa el hombre, así es él»). Si tus pensamientos están llenos de duda y tienes una mente cerrada, por necesidad actuarás con base en tales dudas y verás pruebas de lo que piensas prácticamente dondequiera que estés. Por otro lado, si decides (créeme, es una elección) tener una mente abierta a todo, entonces actuarás de acuerdo con esa energía interior y serás tanto el creador como el receptor de milagros dondequiera que vayas. Experimentarás

lo que Walt Whitman quiso decir cuando escribió: «Para mí, cada centímetro cúbico de espacio es un milagro».

QUÉ SIGNIFICA ESTAR ABIERTO A TODO

Todo quiere decir exactamente eso, sin excepciones. Cuando alguien mencione algo que entre en conflicto con tu condicionamiento previo, en lugar de responder con: «Eso es absurdo; todos sabemos que es imposible», di: «No había pensado en eso; lo consideraré». Abre tu mente a las ideas espirituales de todos, y escucha de este modo pensamientos y planes disparatados que en un principio parezcan inaceptables. Si alguien te dice que los cristales pueden curar las hemorroides, que las hierbas pueden disminuir los niveles de colesterol, que la gente algún día podrá respirar bajo el agua o que levitar es posible, escucha con curiosidad.

Deja ir tu apego a lo que te han enseñado a creer. Abre tu mente a *todas* las posibilidades, porque no importa si crees que algo es posible o no, en ambos casos tendrás razón. ¿Cómo puede ser eso verdad? Tu pacto con la realidad y con todo lo que ofrece determina aquello en lo que te convertirás. Si te convences de que no puedes ser millonario, famoso, artístico, un atleta profesional, un gran cantante, o lo que sea, actuarás con base en esa convicción interna que evita que manifiestes lo que realmente quieres, y lo único que obtendrás por tu esfuerzo será tener razón. Cuando necesitas tener la razón, te apegas a tu reflejo condicionado de cómo son y siempre han sido las cosas, y asumes que así serán eternamente.

LIBERA TUS APEGOS

El primer secreto tiene dos componentes: 1) una mente abierta a todo y 2) una mente no apegada a nada. Tus apegos son el origen de todos tus problemas. Las necesidades de siempre tener la razón, de poseer algo o a alguien, de ganar a toda costa o de que

otros te consideren superior, son todas apegos. La mente abierta se resiste a ellos y, en consecuencia, experimenta paz interior y éxito.

Para liberar tus apegos, debes cambiar cómo te ves a ti mismo. Si tu identidad está asociada principalmente con tu cuerpo y con tus posesiones, el ego es la fuerza que guía tu vida, pero si logras domesticarlo lo suficiente, tu espíritu terminará tomando las riendas. Como ser espiritual, puedes observar tu cuerpo y ser un testigo compasivo de tu existencia. Tu aspecto espiritual reconoce lo absurdos que son los apegos porque tu ser espiritual es un alma infinita. Nada externo puede hacerte feliz o exitoso, ya que son constructos internos que traes a tu mundo, no algo que recibes de él.

Si generas pensamientos pacíficos, experimentarás emociones de paz, y eso es lo que traerás a cada situación de tu vida. Si te aferras a tener la razón o necesitas algo de manera irremediable para estar en paz o tener éxito, vivirás en constante esfuerzo y sin llegar nunca a tu destino.

22



Es posible tener un deseo ardiente y, aun así, no tener apegos. Puedes tener una visión interna de lo que quieres manifestar y desapegarte del resultado. ¿Cómo? Considera esta afirmación de *Un curso de milagros*: «La paciencia infinita produce resultados inmediatos». Suena paradójico, ¿verdad? Pero, justamente, una paciencia infinita significa tener la certeza absoluta de que eso que desees manifestar se dará en el orden perfecto y en el momento preciso. El resultado inmediato que recibes de este saber interior es una sensación de paz, porque, cuando te desapegas del resultado, esta se apodera de ti, y a la larga verás los frutos de tus convicciones.

Supongamos que tienes que elegir entre dos varitas mágicas; con la varita A puedes tener cualquier objeto material que desees con tan solo agitarla y con la varita B puedes sentirte en paz por el resto de tu vida, independientemente de las circunstancias que se te presenten. ¿Cuál elegirías, posesiones materiales garantizadas o paz interior de por vida? Si optas por la paz, entonces ya tienes la varita B; solo mantén la mente abierta a todo y apegada a nada; permite que todo venga y vaya a volun-

tad. Disfruta de todo, pero no permitas que tu felicidad o éxito dependan del apego a algo, a un lugar y, en particular, a una persona.

En todas tus relaciones, si puedes amar a alguien lo suficiente como para permitirle ser exactamente quien ha elegido ser —sin expectativas ni apegos de tu parte—, conocerás la paz verdadera en tu vida. El amor verdadero implica amar a una persona por lo que *es*, no por lo que crees que *debería ser*. Así es una mente abierta y libre de apego.