

Anaïs Roux
Ilustraciones de Lucie Albrecht

NEUROSAPIENS

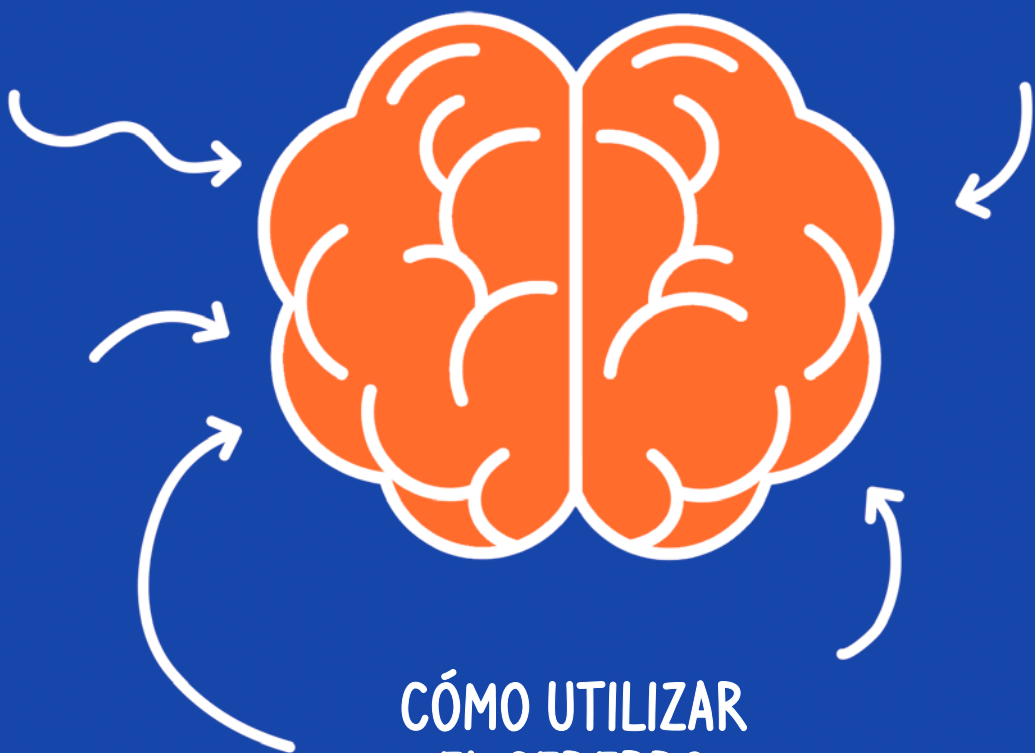
CÓMO UTILIZAR
EL CEREBRO PARA
VIVIR MEJOR



ANAÏS ROUX

ILUSTRACIONES DE LUCIE ALBRECHT

NEUROSAPIENS



CÓMO UTILIZAR
EL CEREBRO
PARA VIVIR MEJOR


ESPASA

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

Esta obra se publica por acuerdo con Les Arènes en colaboración con sus agentes Books And More Agency #BAM, París, Francia, y The Ella Sher Literary Agency. Todos los derechos reservados.

© Les Arènes, París, 2023

© De la traducción, Amaya Bozal, 2025

© Editorial Planeta, S. A., 2025

Espasa es un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 662-664, 08034, Barcelona (España)
www.espasa.com
www.planetadelibros.com

Primera edición: enero de 2025

Depósito legal: B. 22.234-2024

ISBN: 978-84-670-7565-6

Preimpresión: Safekat, S. L.

Impresión y encuadernación: Huertas, S. A.

Printed in Spain - Impreso en España



ÍNDICE

¡HOLA, QUERIDO NEUROSAPIENS!	15
RETORNO A LOS ORÍGENES: EL CEREBRO ANTES DEL <i>SAPIENS</i>	17
LA EVOLUCIÓN DEL CEREBRO: DOS HIPÓTESIS TODAVÍA EN DESARROLLO	23
PODRÍAMOS PENSAR QUE LA HISTORIA DE NUESTRO CEREBRO SE ACABA AQUÍ	31
ÉRASE UNA VEZ LA NEUROCIENCIA	33
¿ESTÁS PREPARADO PARA ESTA AVENTURA CEREBRAL?	47
Una historia de hemisferios y lóbulos	49
El papel esencial del sistema límbico	51
El sistema de placer y recompensa, pasaporte de nuestra supervivencia	52
El formidable funcionamiento del cerebro	55

I

NUESTRAS RELACIONES AMOROSAS Y SEXUALES

1. EL AMOR, ¿LA DROGA NÚMERO 1 DEL CEREBRO?	58
Una pulsión tan poderosa como el hambre	58
¿Qué sucede en un cerebro enamorado?	59
¿Por qué a veces nos enamoramos de repente, sin previo aviso?	62

¿Por qué nos enamoramos de una persona y no de otra?	64
2. ¿CÓMO RECOMPONE EL CEREBRO NUESTRO CORAZÓN ROTO?	67
La culpa es del cableado del cerebro	68
La culpa es de Darwin	72
3. ¿POR QUÉ EL ORGASMO ES TAN PLACENTERO?	76
¿Qué sucede en el cerebro durante un orgasmo?	77
Respuestas cerebrales comunes en hombres y mujeres durante el orgasmo	79
Diferencias cerebrales entre hombres y mujeres durante el orgasmo	81
Final de partida	86
4. ¿POR QUÉ CONSIDERAMOS QUE UNA PERSONA ES MÁS GUAPA QUE OTRA?	88
La universalidad de la belleza	89
Entonces, ¿la belleza se encuentra en los ojos del espectador!	90
¿Hay un rostro «promedio» universal o varía de un país a otro?	92
¿Por qué nos sienta tan bien contemplar la belleza? ..	93

II

LOS PEQUEÑOS ERRORES DEL CEREBRO

5. ¿POR QUÉ SE NOS PEGAN LAS CANCIONES?	96
¿Qué camino sigue la música en el cerebro?	97
¿Por qué el cerebro puede escuchar música sin que esta suene?	98
¿Por qué al cerebro del <i>Homo sapiens</i> le gusta repetir canciones una y otra vez?	99

¿Por qué a algunas personas se les pegan las canciones más que a otras?	101
El secreto de la composición de las canciones pegadizas	102
6. ¿POR QUÉ A VECES TENEMOS LA SENSACIÓN DE DÉJÀ VU?	104
La teoría de los <i>Juegos del Hambre</i> : ¡solo quedará una!	105
Primer presunto culpable: el procesamiento de la información	106
Segundo presunto culpable: la atención	107
Tercer presunto culpable: la memoria	108
Sin embargo, parece que hay un solo culpable... ..	109
¿Una investigación que está llegando a su fin?	112
7. ¿POR QUÉ A VECES TENEMOS UNA PALABRA «EN LA PUNTA DE LA LENGUA»?	113
Algunas pistas	114
El increíble descubrimiento de un diccionario cerebral	115
¿Cómo ocurre el fenómeno de la palabra «en la punta de la lengua»?	118

III

LOS SUPERPODERES DE NUESTRO CEREBRO

8. ¿ES INFINITA LA PLASTICIDAD CEREBRAL?	122
¿Cómo se define?	123
Los límites de la plasticidad cerebral	125
El poder ilustrado de la plasticidad cerebral	126
9. ¿PODEMOS PRESCINDIR DEL GPS?	129
¿Cómo nos ayuda el cerebro a navegar por el espacio?	129

¿Daña el GPS la capacidad del cerebro para orientarse en el espacio?	133
La orientación en el espacio se puede aprender	134
10. ¿ES DIFERENTE EL CEREBRO DE LAS PERSONAS BILINGÜES?	137
¿Qué significa ser bilingüe?	137
¿Hablar en dos idiomas a un bebé puede distorsionar su cerebro?	138
¿Cuáles son las ventajas del bilingüismo para el cerebro de un niño?	140
¿Y los beneficios para un cerebro adulto?	140
¿Cuáles son las diferencias entre un cerebro monolingüe y uno bilingüe?	142
11. ¿CÓMO CREA NUESTRO CEREBRO IDEAS NUEVAS Y BRILLANTES? ...	145
«Si usas más el hemisferio derecho, eres una persona creativa; si usas más el izquierdo, eres una persona racional»	146
¿Cómo llega una idea a la mente?	148
¿Se puede desarrollar la creatividad?	151
12. LA INTUICIÓN: ¿NEUROCIENCIA O FENÓMENO MÍSTICO?	155
¿Qué es la intuición?	156
¿De dónde viene?	156
¿Podemos ver brotar la intuición en el cerebro?	159
¿Podemos confiar todo el tiempo en ella?	160
13. LA EMPATÍA: ¿UNA COMPETENCIA MÁS INTELECTUAL DE LO QUE IMAGINAMOS?	164
¿Qué es la empatía?	164
¿Por qué el <i>Homo sapiens</i> ha desarrollado esta habilidad?	166
La empatía: una competencia altamente cognitiva ...	166

Los límites de la empatía	169
La empatía en el personal sanitario: ¿cómo lo hacen? ...	170
En el cerebro de los psicópatas	171
14. ¿POR QUÉ SOÑAMOS?	177
¿Cómo estudiamos los sueños en neurociencia?	177
¿Cómo funcionan los sueños?	179
¿Cuál es la actividad cerebral del soñador?	182
¿Para qué sirven los sueños?	184
¿Por qué unos recuerdan sus sueños y otros no?	187
¿Cómo percibimos el tiempo cuando soñamos?	188

IV

TRATEMOS BIEN NUESTRO CEREBRO

15. ¿POR QUÉ EL DEPORTE ES TAN BENEFICIOSO?	194
¡El deporte mejora la concentración!	195
También mejora tu memoria, ¡y a cualquier edad!	196
Ayuda a la gestión del estrés y disminuye la ansiedad	199
La tendencia natural del cerebro es evitar el esfuerzo ...	201
16. ¿CÓMO INFLUYE EL SISTEMA DIGESTIVO EN EL CEREBRO?	204
Una doble conexión sistema digestivo-cerebro	204
Lo que comemos tiene impacto en nuestra toma de decisiones... ..	206
... Y afecta a la memoria	207
... Y, además, tiene incidencia en el estrés y la ansiedad .	209
Los increíbles poderes de la microbiota	211
17. ¿POR QUÉ EL CEREBRO ADORA LA RISA?	214
¿Qué sucede en nuestro cerebro cuando somos divertidos?	215

¿Por qué algunos chistes nos hacen reír y otros no? ..	217
¿Por qué la disonancia da lugar a la risa? ¿Y por qué es tan beneficiosa?	218
¿Por qué algunas personas no captan el doble sentido?	220

V

CUANDO EL CEREBRO NOS HACE TRAMPAS

18. ¿LOS SEGOS COGNITIVOS SON NUESTROS ENEMIGOS?	224
¿Qué es un sesgo cognitivo?	225
¿Por qué no debemos demonizarlos?	226
¿Cómo evitarlos cuando no son nuestros amigos?	227
19. ¿CÓMO MANIPULAN NUESTRO CEREBRO CUANDO COMPRAMOS? EL NEUROMARKETING	237
Cómo tomamos una decisión al comprar o el poder de las emociones	238
¿El número de artículos expuestos en un lineal no es algo trivial!	239
La sorpresa no tiene cabida en el diseño de los lineales	240
¿Tus sentidos te perderán!	241
¿Descuento del 50 % en el segundo producto? ¿Qué buen negocio!	243
20. ¿ES NUESTRO CEREBRO UN GRAN PEREZOSO?	247
El cerebro está a favor del mínimo esfuerzo	247
¿Cómo ahorra energía el cerebro a través de la atención?	248

El cerebro siempre se anticipa a lo que vamos a experimentar	249
¿Cómo tomar las mejores decisiones con el menor esfuerzo?	251
Nuestro cerebro prefiere quedarse en el sofá antes que correr una maratón	252
¿Por qué es importante prestar atención al instinto perezoso del cerebro?	252
21. ¿PUEDE SER EL ESTRÉS NUESTRO AMIGO?	256
¿Qué es el estrés?	256
¿Por qué es útil para el <i>Homo sapiens</i> ?	258
El impacto del estrés depende de la percepción que se tenga de él	259
Estrés y reacciones en cadena en el cerebro y en el cuerpo	261
El tracto digestivo puede estar en el origen del estrés	263
22. ¿CÓMO JUEGA LA MAGIA CON NUESTRA ATENCIÓN?	266
El cerebro no está atento a toda la información del entorno	268
Los trucos o estímulos de los magos para captar la atención	270
Cómo engañan los magos a nuestros sentidos	273
23. ¿DEBEMOS CONFIAR EN NUESTROS RECUERDOS?	275
«Nuestras memorias» mejor que «nuestra memoria» ...	275
¿Cómo se crean los recuerdos?	279
Un recuerdo = una red neuronal	280

ÍNDICE

¿Cómo y por qué olvidamos?	286
¿Por qué no tenemos recuerdos de nuestra primera infancia?	291
CONCLUSIÓN	295
AGRADECIMIENTOS	297
NOTAS	299

¡HOLA, QUERIDO NEUROSAPIENS!

BIENVENIDO A ESTA AVENTURA CEREBRAL,
QUE PROMETE SER DE LO MÁS COLORIDA



Mi nombre es Anaïs Roux y seré tu capitana en la aventura cerebral que estás a punto de comenzar. Mi pasión por la neurociencia comenzó hace una década, al contemplar las botas de cowboy de mi profesor de neurología en la carrera de Psicología. En aquella época me encantaba ese tipo de botas y, cuando vi las suyas, al momento pensé que su asignatura era digna de interés. Os aseguro que tardé dos segundos en apasionarme por el contenido del curso.

¿Por qué? ¡Porque el cerebro es la herramienta más poderosa que tiene el ser humano! La neurología es muy importante en nuestra vida cotidiana, y esto se debe a que nuestro cerebro es la clave de nuestras elecciones, emociones y relaciones; en suma, de nuestras vidas. Conocer mejor cómo funciona también significa evitar ciertas inclinaciones cognitivas (sesgos) que nos llevan a analizar la realidad median-

te caminos irracionales que nos hacen pensar, decidir y actuar sin darnos cuenta. Es lo que sucede, por ejemplo, con el sesgo de anclaje, que es la tendencia a confiar en la primera información disponible para tomar una decisión. Es lo que utiliza el *marketing* cuando en un anuncio se muestra el precio original de un móvil (800 euros) y después el de la promoción (599 euros). Cualquier cantidad inferior a la primera nos parecerá aceptable, aunque siga siendo un precio más alto de lo que en realidad vale el producto.

Pasaron los años y me especialicé en neurología. Mi deseo era aprender cada vez más sobre el cerebro y compartir ese conocimiento con los demás, aunque pronto me di cuenta de que, en realidad, apenas sabemos unas cuantas cosas. En los últimos años se han producido importantes avances en la neurociencia, tanto que se puede decir que en la última década hemos aprendido más sobre el cerebro que en toda la historia de la humanidad. Increíble, ¿verdad?

Y, sin embargo, siempre habrá más cosas sobre el cerebro que desconocemos de las que sabemos. Por ejemplo, hoy en día la neurología se encuentra en un callejón sin salida cuando se intenta explicar el origen de la conciencia, que es nuestra esencia misma como seres humanos. E incluso buena parte de lo que conocemos no son más que meras teorías. Constantemente vemos cómo se plantean hipótesis sobre el cerebro, se intentan demostrar, se invalidan, se ajustan, se modifican... ¡La duda es la mejor amiga de la ciencia!

Antes de entrar en materia, asentaremos ciertas bases que nos permitirán avanzar. Empezar por las bases siempre es importante.

Así pues, permíteme que, en primer lugar, te lleve a los orígenes del cerebro y de la neurociencia...

RETORNO A LOS ORÍGENES: EL CEREBRO ANTES DEL *SAPIENS*

UNA HISTORIA UN POCO LOCA
SOBRE PEQUEÑOS GUSANOS,
GUISOS DE CARNE Y LLUVIA

¿Cómo ha evolucionado nuestro cerebro y, sobre todo, por qué?

¿SABES QUE LA PRIMERA ESTRUCTURA CEREBRAL CONOCIDA APARECIÓ EN UN PEQUEÑO GUSANO HACE QUINIENTOS MILLONES DE AÑOS?



SU CEREBRO NO ERA MÁS QUE UN PUÑADO DE CÉLULAS.



GRACIAS A ÉL, ESTE PEQUEÑO GUSANO PODÍA RESPIRAR Y REGULAR SU RITMO CARDIACO,



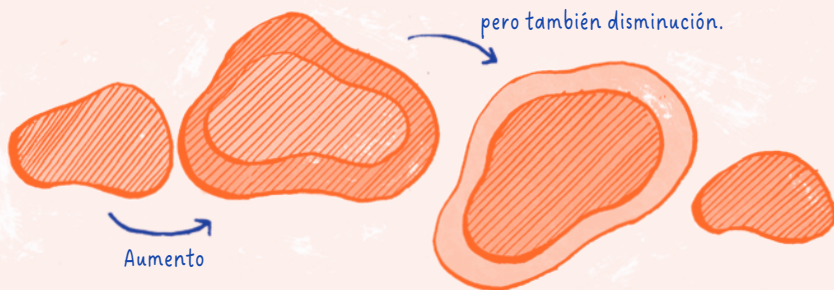
MOVER SU CUERPO, BUSCAR ALIMENTO Y DIGERIR.



NO CONOCEMOS MUCHO SOBRE ESTAS ESTRUCTURAS CEREBRALES TAN ANTIGUAS, PERO CADA DÍA SABEMOS MÁS SOBRE LA EVOLUCIÓN DEL CEREBRO HUMANO.



POR EJEMPLO, QUE LA EVOLUCIÓN DE NUESTRO CEREBRO NO SE PRODUJO PAULATINAMENTE, SINO QUE PASÓ POR UNA SECUENCIA COMPLEJA DE VARIACIONES DE TAMAÑO...



... INTERCALADAS CON EPISODIOS DE REORGANIZACIÓN DE LA CORTEZA CEREBRAL.

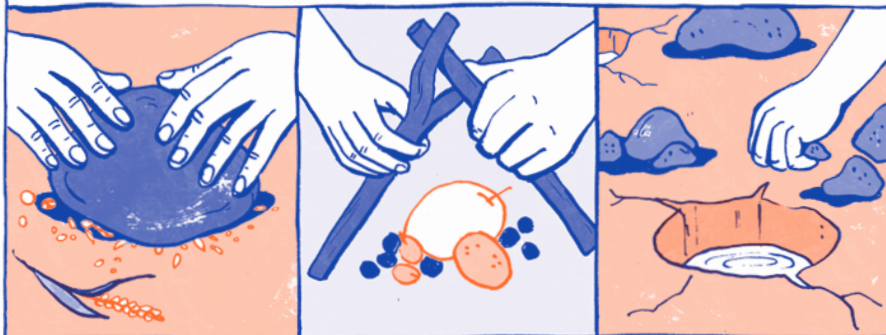


EN EL ORIGEN DE ESTA EVOLUCIÓN HAY NUMEROSOS FACTORES. AUNQUE MUCHOS DE ELLOS NO HAN PASADO AÚN DE LA TEORÍA, PARECE SER QUE EL DESARROLLO DE NUESTRO CEREBRO ES EL RESULTADO DE LA INTERACCIÓN DE TRES ELEMENTOS:



1. CONDICIONES AMBIENTALES DIFÍCILES

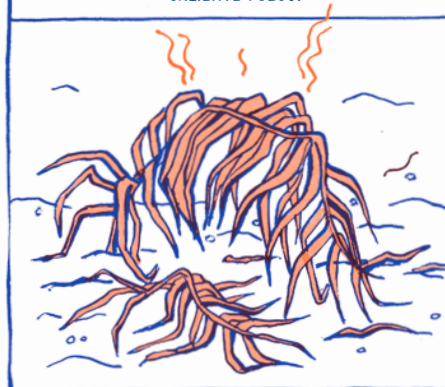
LAS CONDICIONES AMBIENTALES HAN FORZADO A NUESTRA ESPECIE A BUSCAR SOLUCIONES PARA SOBREVIVIR, ALIMENTARSE, ALMACENAR ALIMENTOS Y ENCONTRAR AGUA.



LA TIERRA HA SUFRIDO CAMBIOS CLIMÁTICOS DRÁSTICOS. HACE UNA DECENA DE MILLONES DE AÑOS, UNA GRAN SEQUÍA TRANSFORMÓ PARTE DE LOS BOSQUES AFRICANOS EN SABANA.



EL CLIMA TROPICAL Y HÚMEDO SE CONVIRTIÓ EN CALIENTE Y SECO.



HUBO QUE ADAPTARSE Y PASAR DE UNA ALIMENTACIÓN QUE DEPENDÍA DE LOS ÁRBOLES A OTRA BASADA EN LA CULTURA DEL SOL.



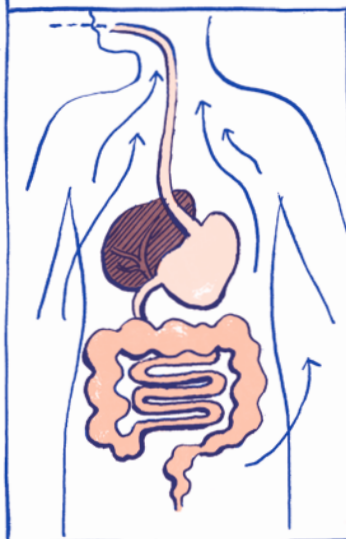
2. RELACIONES SOCIALES CADA VEZ MÁS COMPLEJAS

UNO DE LOS ELEMENTOS QUE CARACTERIZA A LA MAYORÍA DE LOS PRIMATES ES SU CAPACIDAD PARA VIVIR E INTEGRARSE EN EL GRUPO. ESTO HA PERMITIDO A LOS HUMANOS SOBREVIVIR A SITUACIONES DIFÍCILES.



3. LA ALIMENTACIÓN

EL TIPO DE ALIMENTACIÓN DISPONIBLE Y LA MANERA DE INGERIRLA SON TAMBIÉN FACTORES ESENCIALES. LA DOMESTICACIÓN DEL FUEGO, POR EJEMPLO, PERMITIÓ COCINAR LOS ALIMENTOS, LO QUE TUVO DOS CONSECUENCIAS DECISIVAS:



AUMENTAR SU VALOR ENERGÉTICO Y HACERLOS MÁS DIGESTIVOS.



LA ENERGÍA QUE SE DESTINABA A LA DIGESTIÓN SE REDISTRIBUYÓ EN EL CEREBRO!

LA EVOLUCIÓN DEL CEREBRO:

DOS HIPÓTESIS TODAVÍA EN DESARROLLO

Hace unos siete millones de años, algunos primates adoptaron el bipedismo (la postura erguida). Al sostenerse sobre sus dos piernas tenían una visión más clara y podían ver a mayor distancia, lo que les permitía protegerse contra posibles depredadores, detectar alimentos y cazar de manera más eficiente. Sus dos manos, ahora libres, les permitían construir herramientas más complejas.

Durante mucho tiempo, el mundo científico creyó que el bipedismo había dado lugar a una de las expansiones más importantes del cerebro y que este era el punto de partida del desarrollo del cerebro moderno, sobre todo por su impacto en la dieta.

Sin embargo, ahora parece que las teorías están dando marcha atrás... La gran evolución del cerebro habría tenido lugar mucho después, hace unos 1,7-1,5 millones de años, periodo en el que se observa la primera gran expansión del

volumen cerebral, particularmente de la corteza frontal, esencial para las manipulaciones complejas, como la fabricación de herramientas.

No obstante, a modo de curiosidad, no podemos olvidar que el bipedismo causó el estrechamiento de la pelvis femenina. El canal pélvico se volvió demasiado estrecho para el volumen del cerebro del recién nacido, lo que condujo gradualmente —en una evolución de miles de años— a la inducción «prematura» del parto del bebé humano. Dicho de otro modo: ¡nacemos con un cerebro inacabado!

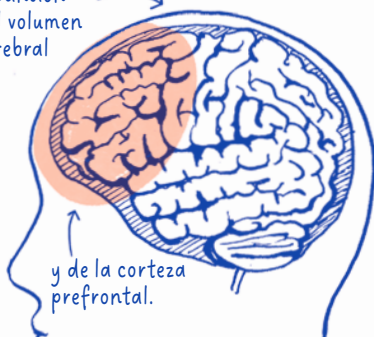


Las grandes etapas del desarrollo de nuestro cerebro

PRIMERA GRAN EXPANSIÓN DEL VOLUMEN CEREBRAL

HACE APROXIMADAMENTE 1,6 MILLONES DE AÑOS SE DESARROLLÓ EL CEREBRO MODERNO.

Expansión
del volumen
cerebral



y de la corteza
prefrontal.

AL MISMO TIEMPO, OBSERVAMOS LA APARICIÓN DE HERRAMIENTAS MÁS COMPLEJAS.

Combinación de
más materiales



Introducción de
algunos nuevos,
como la piedra

TAMBIÉN SURGEN UNAS REGLAS SOCIALES Y UN LENGUAJE MÁS ELABORADOS QUE PERMITEN, POR EJEMPLO, TRANSMITIR A OTROS LAS TÉCNICAS DE FABRICACIÓN DE LOS UTENSILIOS.



Es necesario que
esté bien afilado.

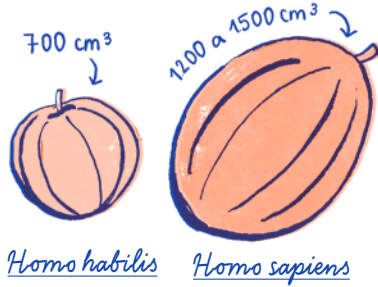
¡Me gusta cómo está quedando!

SEGUNDA GRAN EXPANSIÓN DEL VOLUMEN CEREBRAL

HACE 200.000 AÑOS SE PRODUJO UNA NUEVA EXPANSIÓN DEL VOLUMEN CEREBRAL Y DE LA CORTEZA PREFRONTAL.



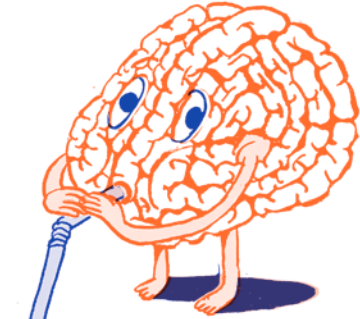
PERO NO TODAS LAS ESPECIES DEL GÉNERO *HOMO* POSEEMOS UN CEREBRO DEL MISMO GROSOR.



¿POR QUÉ SOMOS LOS ÚNICOS QUE TENEMOS UN CEREBRO TAN GRANDE?



ES AGOTADOR PARA EL CUERPO PORQUE NECESITA MUCHA ENERGÍA.



HOY EN DÍA, NUESTRO CEREBRO REPRESENTA EL 2 % DEL PESO DE NUESTRO CUERPO.



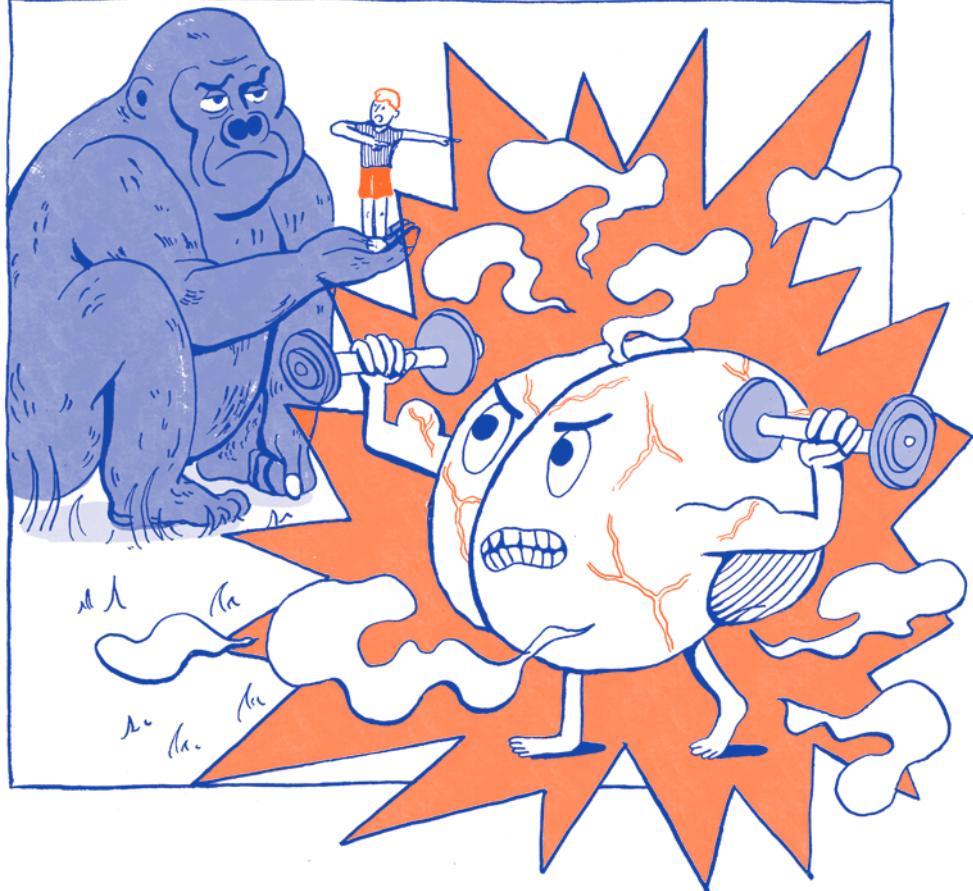
PERO NECESITA EL 20 % DE SU ENERGÍA PARA PODER FUNCIONAR.



PARA SOBREVIVIR HEMOS DESVIADO NUESTRA ENERGÍA. LA HEMOS RETIRADO DEL CUERPO Y LA HEMOS REDIRIGIDO A NUESTRAS NEURONAS.



DE REPENTE, YA NO TENEMOS EL SUFICIENTE PESO PARA ENFRENTARNOS A UN GORILA, PERO NUESTRAS CAPACIDADES COGNITIVAS E INTELECTUALES HAN SUFRIDO UN DESARROLLO FULGURANTE GRACIAS A ESTA NUEVA ENERGÍA.



Las expansiones del cerebro son las responsables de nuestras capacidades extraordinarias

EL LÓBULO FRONTAL, PRINCIPAL IMPLICADO EN LAS DOS GRANDES EXPANSIONES CEREBRALES, TAMBIÉN ESTÁ INVOLUCRADO EN LAS FUNCIONES COGNITIVAS SUPERIORES.

Lóbulo prefrontal

Nos ayuda a tener un lenguaje mucho más preciso y desarrollado.

Nos permite organizarnos en grupo y comunicarnos de manera más precisa.

Lóbulo parietal

Lóbulo occipital

Lóbulo temporal

Cerebelo

Tronco cerebral

SU EXPANSIÓN HA DESARROLLADO LA CAPACIDAD DE ADAPTAR NUESTROS COMPORTAMIENTOS.

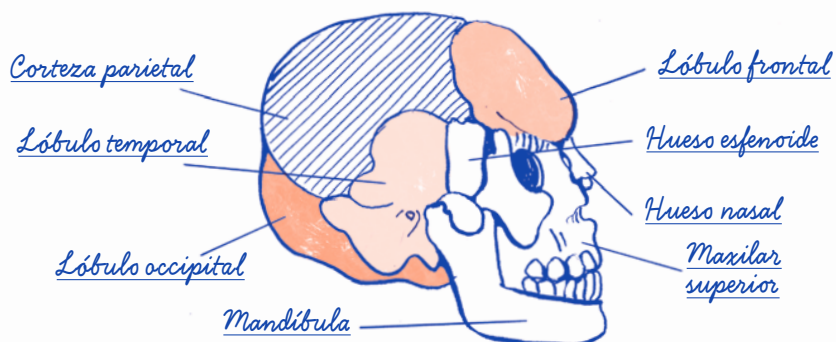


EL HOMO SAPIENS AHORA ES MENOS DEPENDIENTE DE SU ENTORNO, PORQUE ACTÚA DIRECTAMENTE SOBRE ÉL.





EL LÓBULO FRONTAL SE ENCUENTRA COMUNICADO CON LA CORTEZA PARIETAL POSTERIOR, SITUACIÓN QUE APROVECHA PARA EXPANDIRSE POR TODA LA CAVIDAD CRANEAL.



LA CORTEZA PARIETAL POSTERIOR ES EXCEPCIONALMENTE GRANDE EN LOS HUMANOS Y DESEMPEÑA UN PAPEL CLAVE EN LA CONCIENCIA CORPORAL DEL ESPACIO Y EL ENTORNO.



Estos dos lóbulos, el frontal y el parietal posterior, son el origen del ser humano moderno.

Gracias a ellos, pero también gracias a todas las conexiones neuronales presentes en nuestro cerebro,

nosotros, los *Homo sapiens*, estamos situados en la cima de la cadena alimentaria.



PODRÍAMOS PENSAR
QUE LA HISTORIA DE
NUESTRO CEREBRO
SE ACABA AQUÍ,
QUE NUESTRO CEREBRO HA
TERMINADO DE DESARROLLARSE
Y QUE NOS ENCONTRAMOS
EN LO MÁS ALTO...

...**P**ero no es así. Incluso hoy en día nuestro cerebro continúa su camino y no deja de cambiar, de transformarse y de diferenciarse en cada individuo. Las únicas estructuras estables de nuestro cerebro —iguales para todos— son las más antiguas y se encargan de la respiración, de la temperatura corporal y de la digestión.

Por otro lado, las estructuras más recientes —aunque ya han recorrido un largo camino— todavía están en proceso de cambio y no han presentado su versión final.

Si nuestro cerebro ha vivido, y sigue viviendo, una aventura tan loca es por la necesidad que tenemos los humanos de sobrevivir a los cambios en un ambiente inestable y sujeto a fuertes variaciones climáticas. En suma, la historia de nuestro cerebro es rica y emocionante, y, sobre todo, continuará...