


**STAR  
WARS**



**SÉ MÁS  
LEIA**

Encuentra tu voz rebelde y vence al sistema

 Planeta

# Índice

<b>Introducción .....</b>	<b>3</b>
<b>Define tus metas .....</b>	<b>5</b>
Elige tu camino .....	7
Comprende el problema .....	9
Expulsa los pensamientos de fracaso .....	11
No te estanques en la autocompasión .....	13
Pide ayuda si la necesitas .....	15
<b>Da los pasos correctos .....</b>	<b>17</b>
Aporta soluciones .....	19
La proactividad es buena .....	21
Enfrenta a los bravucones.....	23
Cree en ti .....	25
Celebra las pequeñas victorias.....	27
<b>Construye tu propio camino.....</b>	<b>29</b>
Lidera con el ejemplo.....	31
Ordena tus prioridades .....	33
Despreocúpate por lo que piensen los demás.....	35
Confía en tus instintos.....	37
No te rindas ante la adversidad.....	39
<b>Construye una comunidad .....</b>	<b>41</b>
Une a tus aliados.....	43
Demuestra tu lealtad.....	45
Apóyate en tu comunidad .....	47
Elimina las ideas anticuadas.....	49
Llega al siguiente nivel .....	51
<b>Lidera con seguridad .....</b>	<b>53</b>
Sé el jefe.....	55
Aduénate de tu éxito.....	57
Tu tiempo es valioso .....	59
No sufras a causa de los tontos.....	61
Sigue adelante .....	63



## El camino rebelde hacia un cambio positivo

¿Alguna vez te ha parecido que una situación difícil nunca mejorará? No dejes que la incertidumbre y el miedo te detengan. Si algo necesita cambiar (como revertir una injusticia, corregir un mal o derrocar un Imperio), tú eres quien tiene que dar el primer paso para hacerlo realidad. Tu camino no será fácil ni tampoco en línea recta: no todos estarán de acuerdo contigo y los contratiempos serán inevitables. Pero no permitas que eso te congele en carbonita. Eres la chispa que encenderá el fuego y logrará que esa transformación sea posible.

*Sé más Leia* te ofrece consejos alentadores sobre cómo tomar medidas y generar un cambio positivo. Los conocimientos valerosos de una princesa legendaria y líder rebelde te empoderarán, sin tener que afrontar el clima helado de Hoth.



# DEFINE TUS METAS

**Cada camino tiene un comienzo. Ya sea que estés recaudando fondos para una buena causa, esperando cambiar la opinión pública o peleando contra una tiranía galáctica, es esencial descubrir por dónde debes comenzar y qué es lo que quieres conseguir. Establece objetivos claros y orientados para asegurarte de alcanzar la meta. . . o incluso tal vez un pequeño puerto de escape térmico.**



**«TIENE QUE SEGUIR SU PROPIO SENDERO,  
NADIE PUEDE ELEGIR POR ÉL».**

**Princesa Leia**



## Elige tu camino

**Si algo anda mal (insultaron a un amigo por ser diferente, tu jefe que se niega a escuchar cualquier idea ajena, un líder militar enmascarado convirtió en átomos tu planeta natal), tienes dos opciones: no hacer nada o marcar la diferencia. El camino hacia el cambio no es fácil. Nadie puede forzarte a ser rebelde; tú eres quien debe decidir pelear por lo que es correcto.**



**«SAL UN SEGUNDO DE TU NAVE. HAY COSAS  
QUE NO SE PUEDEN RESOLVER».**

**General Organa**





## Comprende el problema

**Estudia la situación antes de enfrentarla. Arma un plan, obtén el entrenamiento necesario y escucha los consejos de los demás, porque hay algunos problemas que no puedes vaporizar tan solo pilotando tu X-Wing. Tener un panorama cerrado sobre cómo levantar una queja contra los líderes de la compañía o llevar a cabo esa campaña de financiamiento, puede resultar igual de absurdo que desperdiciar todo tu combustible para escapar de un enemigo que te perseguirá de cualquier forma.**



**«NO ME DES ESTADÍSTICAS».**

**Han Solo**



## **Expulsa los pensamientos de fracaso**

**Nunca ganarás partidarios para tu causa si dudas de ti. Identifica tus habilidades y confía en ellas: la preocupación no te hará superar ese bloqueo imperial ni generará un cambio significativo. Sin embargo, tener seguridad en ti no significa ser arrogante: asegúrate de que la caverna en la que aterrizaste no sea la panza de un gusano gigante espacial, o peor, que no estés a punto de hacer clic en «responder a todos» en ese correo.**



**«SIN LAMENTACIONES, COMANDANTE».**

**Princesa Leia**



## No te estanques en la autocompasión

La actitud lo es todo cuando te esfuerzas por alcanzar una gran meta, y los arrepentimientos solo desvían tu atención hacia el pasado en vez del presente, donde pertenece. Convierte ese dolor en acciones. Eso puede significar que canalices tus sentimientos y los conviertas en humor (siempre cae bien una broma sobre un stormtrooper que no cumple los estándares de altura del Cuerpo Imperial) o que informes a tu equipo sobre tu estrategia militar para asegurarte de que el error que estás tratando de corregir nunca se repita. La planeación supera al lloriqueo.



**«AYÚDAME, OBI-WAN KENOBI.  
ERES MI ÚNICA ESPERANZA».**

**Princesa Leia**



## **Pide ayuda si la necesitas**

**Ningún rebelde derriba un Imperio solo: cualquier cambio por el que luches requiere tiempo, habilidades y consejos de otros. Necesitarás colaboradores para recaudar los fondos que cubrirán el costo de la universidad de un adolescente que lo merezca, voluntarios que limpien el parque local, quizás un anciano ermitaño que oculte tu unidad R2 de los ojos vigilantes del Imperio. Un equipo siempre es más poderoso para efectuar el cambio que quien pelea solo.**