

A baby with light skin and hair is lying on its back on a white, fluffy surface. The baby's head is tilted back, and its right arm is extended upwards, with the hand open and fingers slightly curled, reaching towards a series of five pink, spherical yarn balls hanging from above by thin dark strings. The balls are arranged in a descending diagonal line from the top left towards the center. The background is a solid, bright white.

60 actividades Montessori para tu bebé

*Ideas para ayudarlo a ser
autónomo y preparar su universo*

Marie-Hélène Place

timun**mas**

Gracias a Monique Baudet, pedagoga Montessori, por leer minuciosamente el texto. Ha creado y sigue creando de forma apasionada estructuras para los más pequeños, nidos y casas de niños por todo el mundo.

© Éditions Nathan, 2012. Paris – France

Título original: *100 activités Montessori pour mon bébé*

© de la traducción: Mariona Barrera Aguilera, 2018

Editado por Editorial Planeta, S. A.

© Editorial Planeta, S. A., 2018

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.planetadelibrosinfantilyjuvenil.com

www.planetadelibros.com

Primera edición: febrero de 2018

ISBN: 978-84-08-18216-0

Depósito legal: B. 474-2018

Impreso en España

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal). Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

60 actividades Montessori para tu bebé

Ideas para ayudarlo
a ser autónomo
y preparar su universo

Marie-Hélène Place

Fotografías

Ève Herrmann

timun**mas**

sumario



Preparar el universo del recién nacido

- 1 Preparar la habitación del bebé
- 2 Un ambiente tranquilo y relajado
- 3 Crear cuatro espacios
- 4 El espacio para dormir
- 5 La cama
- 6 El espacio para cambiar y vestir al bebé
- 7 El espacio para alimentar al bebé
- 8 Un espacio para la actividad
- 9 El colchón de actividades
- 10 El espejo
- 11 La estantería
- 12 Los cuadros

El material del bebé

- 13 Los móviles
- 14 El móvil de Munari
- 15 El móvil de octaedros
- 16 El móvil de Gobbi
- 17 El móvil de los bailarines
- 18 Objetos colgantes
- 19 Un aro
- 20 El cascabel
- 21 Un sonajero para los pies



Descubrir, hablar, compartir

- 22 Vestirse
- 23 Descubrir nuevos sabores
- 24 Explorar la casa
- 25 Gatear
- 26 Cucú
- 27 Jugar a esconder
- 28 Juego de manos y dedos
- 29 La música
- 30 Descubriendo sonidos
- 31 Descubrir los libros
- 32 Descubrir el lenguaje

Los más pequeños necesitan...





La mano y el cerebro

- 33** Los sonajeros
- 34** El sonajero de dos discos
- 35** Las cestas
- 36** La exploración
- 37** El cesto de los tesoros
- 38** Los objetos clasificados por tema
- 39** Saquitos táctiles
- 40** Una alfombra para las actividades
- 41** Las cajas
- 42** La caja con una única forma
- 43** Las formas geométricas
- 44** La bola de punto
- 45** La hucha
- 46** El huevo y la huevera
- 47** Ensartar
- 48** Elegir y ensartar
- 49** Unos granos de café

Lo que el niño puede hacer

Crear un ambiente sereno y positivo

- 50** La educación
- 51** El cojín de pensar
- 52** Pataletas
- 53** Participar en las actividades diarias
- 54** Ordenar y recoger
- 55** Adaptar la casa a los más pequeños
- 56** Lavarse
- 57** Para comer
- 58** Ayudarlos a comer solos
- 59** Ayudarlos a vestirse solos
- 60** En el jardín



Preparar el universo del recién nacido

Antes de su llegada, preparadle un entorno armonioso donde se pueda sentir bien, que respete y fomente su autonomía, donde pueda experimentar diferentes sensaciones, desarrollar sus competencias de forma segura y que le genere interés por lo que lo rodea.



Aquí está, entre nosotros, agotado por
el terrible contraste entre un reposo perfecto
y el inenarrable esfuerzo que acaba de realizar.

Maria Montessori, El niño en familia

1

Preparar la habitación del bebé

Organizar la habitación hace realidad la llegada de un bebé a la familia. Lo ideal es pensar y preparar su entorno antes de que nazca. Eso os va a permitir estar disponibles y dedicarle toda vuestra atención cuando esté en casa. Para ofrecer al bebé un sentimiento de seguridad y orden, tendríais que mantener la misma organización durante su primer año de vida. Tomaos vuestro tiempo para diseñar la habitación teniendo en cuenta su evolución. Podéis entrar en su cuarto y escuchar los sonidos. Lo ideal sería elegir una estancia tranquila; eso favorecerá su atención y su concentración. Si es posible, instaladlos al lado del jardín, donde puedan percibir el murmullo de las hojas y el canto de los pájaros.

Tumbaos donde vaya a dormir: aseguraos de que la luz natural y de las lámparas no le ilumine la cara de forma demasiado directa. Explorad la habitación, agachaos, tumbaos, gatead para ver lo que le llamará la atención, lo que podrá tocar cuando se arrastre por el suelo, cuando gatee o cuando se ponga de pie.

2

Un ambiente tranquilo y relajado

Se puede crear una atmósfera tranquila y relajada pintando las paredes de la habitación en tonos neutros y claros. Una pared de un color blanco roto reflejará la luz de forma cálida. Podéis colocar una lamparilla de noche para reemplazar la luz natural. La habitación tiene que estar limpia y debe ser fácil de recoger. No deberíais colgar más de un par de cosas en las paredes y debería haber pocos objetos en general. Durante los tres primeros años de su vida, los niños absorberán, como una esponja, todo lo que los rodea. Por lo tanto, es fundamental elegir bien los objetos de su entorno. Deben ser atractivos, de calidad, adaptados a su tamaño, a sus posibilidades y capaces de captar su atención. Un ambiente bonito, bien organizado, hará que los niños se vuelvan más independientes y los ayudará a concentrarse.



3

Crear cuatro espacios

La habitación ideal para un bebé debería tener cuatro espacios diferenciados:

- Un espacio para dormir.
- Un espacio para cambiarlo, asearlo y vestirlo.
- Un espacio para alimentarlo.
- Un espacio para realizar actividades.

Según la configuración y el tamaño de la estancia, podéis adaptar la disposición de esos espacios; por ejemplo, el cambiador del bebé puede estar en el baño, o el rincón para darle de comer en vuestro dormitorio o en el comedor.

No es obligatorio disponer de una superficie enorme para crear un universo tranquilo y agradable. Tomad en consideración el espacio del que disponéis y pensad en la evolución de las criaturas.

