



A la venta desde el 21 de febrero de 2017



¡ESTÁS FATAL!

UN LIBRO DE MONSTRUO ESPAGUETI

- ¡Ya está aquí el nuevo libro de Monstruo Espagueti! Anastasia Bengoechea (Monstruo Espagueti) observa, dispara sin piedad y siempre da en el blanco. Lo hace normalmente en las redes, y ahora también en este libro que analiza las diferentes facetas de nuestra vida moderna, perfectamente reconocibles y siempre con un lado ácido que nos lleva a la carcajada.
- Sus viñetas combinan un trazo infantil con dosis elevadas de mala leche y con observaciones muy acertadas sobre la vida moderna. Las redes sociales, la amistad, las relaciones de pareja, el trabajo, el hogar... y sobre todas esas cosas que todos pensamos y no nos atrevemos a reconocer.
- *¡Estás fatal!* es un recopilatorio de divertidas viñetas cargadas de ironía, atrevimiento y humor negro. Incluye poemas ilustrados absolutamente hilarantes a modo de postales y una página de pegatinas.
- Detrás de Monstruo Espagueti se esconde Anastasia Bengoechea, una humorista gráfica que ha revolucionado Internet con sus irreverentes viñetas.





La irreverencia naif de Monstruo Espagueti

Monstruo Espagueti es un fenómeno en internet. 68.000 seguidores en Instagram y 35.000 en Facebook están atentos a sus ácidas observaciones en forma de ilustración.

No conviene dejarse engañar por los trazos sencillos e infantiles de Anastasia Bengoechea (Monstruo Espagueti) porque detrás de ellos hay mucho más. Anastasia es una especie de **filósofa moderna** que a través de sus viñetas nos habla de todo lo que nos importa (y de lo que no nos importa ¡también!): de **temas existenciales**, pero también de nuestra dependencia de las **redes sociales** cargadas de egocentrismo y estupidez, de las **inseguridades** que todos tenemos, de los males que nos afectan a los hiperconectados ciudadanos del primer mundo. Miserias, angustias, demonios... y todo sobre la base de un **humor mordaz**.



Puestos a resumir, podríamos decir que Monstruo Espagueti es simplemente una chica del siglo XXI que **dibuja a modo de catarsis**, para que nos podamos reírnos de nosotros mismos y de las situaciones más curiosas de nuestra moderna sociedad.

¡Estás fatal! es un recopilatorio de sus famosas viñetas cargadas de ironía, atrevimiento, mala leche y humor negro. Sus ingeniosas frases y juegos de palabras son en realidad profundas reflexiones sobre el día a día de la vida moderna que hacen al lector sentirse identificado a través de la carcajada. Y es que el verdadero éxito de Monstruo Espagueti es que sus viñetas consiguen la complicidad de aquel que las lee a través del mejor recurso posible: un humor hilado muy fino. En definitiva, sus dibujos y frases no dejarán indiferente a nadie. Además, incluye un capítulo final con poemas ilustrados absolutamente desternillantes.

Admítelo. Eres un puto
derastre. No das una. No
das pie con bola. No sabes
por donde te da el aire. Estás
empanao. Se te va la pinza.
Vas dando tumbos. Vas como
un pollo sin cabeza. Eres un
caos. No te aclaras. Te falta
un hervor. Te diste un golpe
en la cabeza. Te caíste en la
marmitta. Estás fatal.

Pero oye, al menos todo eso
da para MUCHAS RISAS.



ESTA CITA HA SIDO FUEGO,
una pasión muy caliente.
PERO NO SE VA DE CASA,
¡y no puedo cagar con gente!

Introducción

*Como no podía ser de otro modo, este libro es un desastre. He hecho todo lo posible por dividirlo en capítulos, por crear una estructura, pero mi cabeza no funciona así. No se organiza nada. Funciono a chispazos, como los mecheros. Así que al final este libro ha resultado ser **un recopilatorio de viñetas** algunas con un tema en común y otras que con todo el morro he metido en capítulos genéricos como el de "Cosas que piensas".*

Cuando te enfrentas a un libro propio, no te voy a negar que te haces caquita. ¡Y encima un libro de ilustración! Para empezar, me río por dentro cada vez que me oigo decir que soy ilustradora, me considero más "humorista" o "escritora", pero tampoco. Me cuesta mucho etiquetar lo que hago, igual que me cuesta todo lo impuesto, todo lo rígido, lo establecido. Las presiones que todos directamente e indirectamente sufrimos, la presión por ser feliz, estar delgado por tener éxito, por tener pareja.

Así que mi auténtica profesión es tocar los huevos. Quejarme de un modo que provoque la risa, ejerciendo así una doble tarea. El humor es la segunda mejor manera que conozco de liberarse del peso de nuestra existencia. Cuando te ríes sientes como un calambre, una liberación, un alivio. Aunque algunos puedan considerarlo banal, unos dibujitos chorras, yo me tomo mi trabajo muy en serio, lo considero importantísimo y me llena de orgullo.



Para todos los que, como yo, son un desastre, están fatal y, felizmente no encajan en ningún sitio.

Y de propina una viñeta muy útil por si os hace falta:

TUS PROBLEMAS



monstruo
espagueti

■ auténticos problemas
■ totales y absolutas pajas mentales que te has hecho tú solo sin ningún tipo de motivo lógico.



¿QUIÉN ES MONSTRUO ESPAGUETI?

Monstruo Espagueti es **Anastasia Bengoechea** (1982). Es licenciada en Publicidad y se define a sí misma como **humorista gráfica**. Tras acabar sus estudios se marchó a vivir a Londres, donde trabajó en una empresa de eventos y *streaming* durante cuatro años. Durante su estancia en Londres comenzó **un blog en Tumblr** donde escribía de sus dudas existenciales a través de la escritura libre y la poesía. Tras el consejo de un amigo comenzó a acompañar esas reflexiones de ilustraciones. Actualmente colabora de manera habitual con *Tentaciones de El País* y con *Vein Magazine*.



El **sentido del humor** es su característica más destacable; un **humor ácido e irreverente** que es el sello de identidad de todas sus viñetas. Sus dibujos son en gran medida **autobiográficos**, en los que se ríe de situaciones cotidianas que nos pasan a todos. Sus influencias principales son de artistas o ilustradores ingleses puesto que el **humor anglosajón** utiliza mucho el ridículo. El primero que le marcó fue David Shrigley.

Se considera **amante de la contracultura** y de lo friki. Su nombre artístico está inspirado por la religión del **Monstruo del Espagueti Volador**, una especie de religión paródica surgida en EE.UU. ***Cuando me ponía a decir mis locuras me decían que estaba poseída por el monstruo Espagueti***, explica Anastasia.

Monstruo Espagueti es **un fenómeno en internet**. 60.800 seguidores en Instagram y 35.000 en Facebook están atentos a sus ácidas observaciones en forma de ilustración.

También es una de las responsables de **Chicas Internet**, un proyecto junto a otras ilustradoras que explora la nueva feminidad que se respira en la red y el arte hecho por mujeres. Su objetivo es promover y visualizar el arte más independiente y underground desde una perspectiva fundamentalmente femenina y muy propia.

Tengo una mente bastante hiperactiva. Como vivo en un pueblo a las afueras de Barcelona, los viajes de autobús me dan para mucho. Suelo apuntar las ideas que se me ocurren en libretas y cuando, por ejemplo, voy a un evento, lugar nuevo, situación social, etc... intento anotar mentalmente cómo me siento y qué cosas, personas o actitudes me hacen sentir así. **Monstruo Espagueti**

Para conocer mejor el mundo de Monstruo Espagueti:

Web: <http://monstruoespagueti.com>

Twitter: @mespagueti

Facebook: www.facebook.com/MonstruoEspagueti

Instagram: monstruo_espagueti

ESTA ES MONSTRUO ESPAGUETI (VIDEO):

<https://www.youtube.com/watch?v=htudfOIEV50&feature=youtu.be>



LOS MEDIOS HAN DICHO DE MONSTRUO ESPAGUETI

“La mujer que convirtió tu vida en viñetas. Una treintañera aparentemente naif, pero con muy mala leche.”

ICON (EL PAÍS)

“Sus dibujos, tiernos y corrosivos, reflejan exactamente lo que todas hemos pensado alguna vez (y nunca decimos).”

LIVING (VOGUE)

“Con sus trazos infantiles y con sus mensajes no aptos para menores de 18 años, el éxito de Monstruo Espagueti se debe a la profunda sinceridad con la que es capaz de hablarnos de sí misma y del mundo. Una ironía y unos juegos de palabras muy bestias, hilados a su vez con finura, ayudan a que sus chistes sobre las relaciones amorosas, sobre Internet, sobre el trabajo o sobre los millennials no dejen indiferente absolutamente a nadie.”

PLAYGROUND

“Sus ilustraciones más conocidas sirven para enfocar el humor como la respuesta más ágil ante el ridículo de lo cotidiano”.

THEWAYOUT MAGAZINE.ES

“Con sus dibujos que comparte desde Instagram, nos hace reflexionar sobre las ironías de la vida. Desde las apariencias en redes sociales, los demonios existenciales, la búsqueda incansable del dinero o el empleo, todas las desilusiones que vivamos, siempre serán tema para Anastasia.... Esta zurda de 32 años, nos cuenta todo lo que hay detrás de la cuenta del Monstruo Espagueti, quien, con mucho sentido del humor, nos hace reflexionar sobre nuestras propias vidas, con divertidos dibujos y textos”.

ZURDA MAGAZINE

“Anastasia Bengoechea es la joven que se esconde detrás de Monstruo Espagueti. Formando las dos caras de una misma moneda, la clara y la yema de un mismo huevo, una fina membrana es lo único que separa a esta postmoderna Doctora Jekyll de su Mr Hyde. Con el poder de llegar a asustar con su ácida sinceridad, Monstruo Espagueti nos enseña lo importante que es aprender a reírnos de todos esos pequeños dramas que acompañan nuestro día a día, dándonos la capacidad de afrontar la vida con una gran sonrisa de invencibilidad.”

VEIN



Ficha Técnica

¡ESTÁS FATAL!

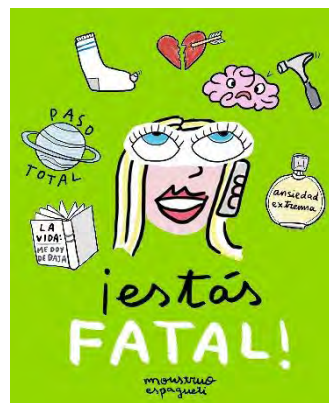
Monstruo Espaguete

Lunweg. 2017

16,5 x 20 cm. / 144 pp. / Cartoné

PVP c/IVA: 17,95 €

A la venta desde el 21 de febrero de 2017



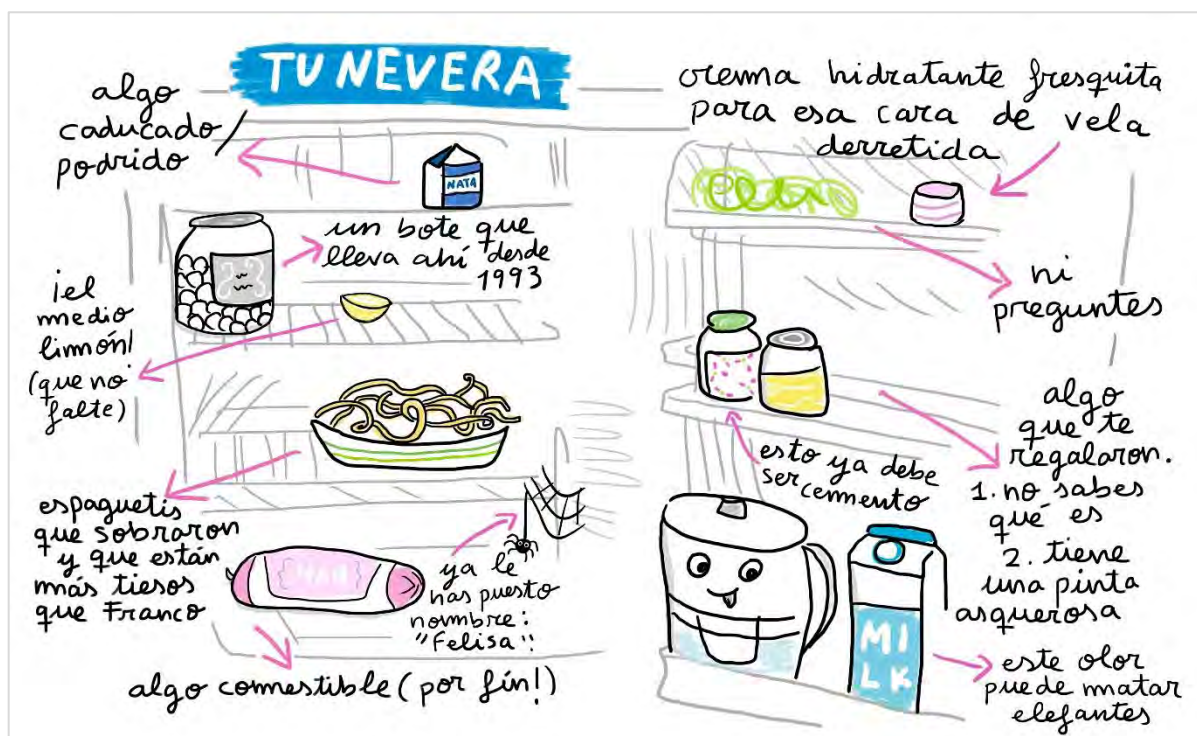
Para más información a prensa, imágenes y entrevistas con la autora:

Lola Escudero. Directora de Comunicación Lunweg

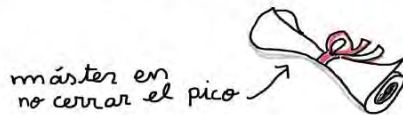
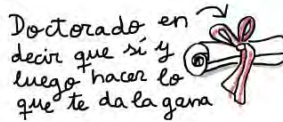
Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335

lescudero@planeta.es Facebook.com/lunweg @lunwegfoto

CÓMO ES EL LIBRO POR DENTRO



TUS DIPLOMAS



¡Puébalo y llora!



Ideal cuando:
 - ¡no tienes idea de lo que haces!
 - eres sensible a las emociones fuertes
 - ¡cuentas con una estupenda colección de pelucas!

El color de la caja no se parecerá en nada a la realidad
¡GARANTIZADO!

COSAS QUE BUSCAS

- 1 ~~Que te mire siempre como si fueras Beyoncé en bikini~~ → que me mire más que a su móvil
- 2 Inteligencia, sensibilidad y cariñoso
- 3 Belleza diferente: dientes torcidos, nariz grande, orejas graciosas, etc.
- 4 Que parezca que puede:
 - ~~tirar una puerta~~
 - ~~hacer un fuego~~
 - ~~construir una casa~~
 - y luego empotrarte contra la pared → ¡con esto solo ya! 😊

EN UN NOVIO

→ ¡(actualizado!) →

- 5 Gusto exquisito en música y películas ✓✓
- 6 Manos grandes para agarrarte el culo
→ que me lo agarre con las manos que tenga
- 7 Que no vaya demasiado emperifollao
- 8 Olvida todo lo anterior ¡si te hace LLORAR DE LA RISA!

TUS PERFUMES



deception
Ideal para regalo



es-cupido
un moderno repelente
de fíntros para las que
tienen imán



ansiedad extrema
Con esencia de opio.
Ideal para la
vida adulta



lágrimas de ex
Para cuando tienes
más poderío que Beyoncé



bomba of humo
Aperta tanto que te
vas y la gente se alegra

TUS PINTALABIOS



rosa yaya
un tono viejuno para
los días que te duele
la cadera



orquídea
(carnívora)
para cuando te trans-
formas en la veneno-



COLOR VINO
ve cogiendo colorcito
para esas noches que
eres el capitán Bocanegra



Marrónazo
marrón oscuro para
dar mal rollo y
que nadie te tosa

MÁSCARAS



no hay problema
en que cambies los
planes todas las veces
que quieras. ¡Mi paciencia
no se agota nunca!



ametrállame a consejos
aunque tú no sepas
ni atarte los zapatos.
¡No te cortes!



¡llámame
Solo cuando
necesites algo!
¡claro que sí!



¡ey! salúdame
solamente los días
que te apetezca.
¡A tu ritmo!



claro que puedes
llegar una hora
tarde. ¡Aquí te
espero!