

LUIS ÁLVAREZ

**Hay un secreto para hacerte millonario
y tener la vida con la que sueñas**

EL ÉXITO

LUIS ÁLVAREZ

EL ÉXITO

m̄r

El papel utilizado para la impresión de este libro
es cien por cien libre de cloro
y está calificado como papel ecológico

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal)

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

Ilustración de la cubierta: © Nico Castellanos
Ilustraciones de interior: Alejandro Viera
Documentación: Estrella Álvarez

© Luis Álvarez, 2015
© Editorial Planeta, S. A., 2015

Martínez Roca es un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 662-664 08034 Barcelona
www.mrediciones.com
www.planetadelibros.com
ISBN: 978-84-270-4191-2
Depósito legal: B. 8.635-2015
Preimpresión: Safekat, S. L.
Impresión: Huertas, S. A

Printed in Spain - Impreso en España

ÍNDICE

PRÓLOGO	15
---------------	----

TU COMPORTAMIENTO POSITIVO

1. Hoy mismo es tu punto de partida	23
2. Tú tienes la llave de la puerta al éxito	26
3. Habla en tono positivo	30
4. Juzga y serás juzgado de la misma manera	35
5. La gente solo quiere estar con triunfadores	40
6. Sigue las sensaciones de comodidad o incomodidad de tu cuerpo	43
7. Duerme tranquilo	45
8. Duerme bien	46
9. Cuida lo que comes	47
10. Sonríe, sonríe, sonríe	48
11. Pide directamente lo que quieres	50
12. Admira a los triunfadores y pregúntales	54
13. Di siempre la verdad	56
14. Noticia mala, actitud buena	57
15. Cuida tu imagen	59
16. Carácter o reputación	61
17. El sexo	64
18. Jinete o caballo	65
19. No trabajes, haz solo lo que te gusta	66

20. Todo fluye	68
21. Hazlo por ti y no por los demás	70
22. Cada persona vive en su propio submundo	72
23. Gracias	74
24. El orden de los acontecimientos	75
25. La milla extra	78
26. Despecho	81
27. No te aferres a las cosas	82
28. El poder de decidir	84
29. Ama mucho	85
30. Constancia	86
31. ¿Y qué más da?	89

TUS HÁBITOS

32. Tu panel de deseos	93
33. Dedicar tiempo a pensar en silencio	95
34. Una hora de ejercicio al día	99
35. Haz los deberes	100
36. Mente, cuerpo y alma	103

TUS PENSAMIENTOS

37. El poder de tu mente	107
38. Imaginación - Visualización	111
39. Fuerza de atracción	113
40. Ya eres lo que dices que quieres ser	117
41. ¿Son tus problemas reales?	120
42. Tú eres el director de tu destino y el capitán de tu alma	122
43. Blanco o negro	127

CULTIVA TU MENTE

44. Fórmate	131
45. Viaja y lee	136
46. Aprende inglés	138
47. Ten alguna afición	139
48. Lee sobre gente de éxito	143
49. Los libros recomendados	145
50. Audiolibros	146
51. Eres un genio	147
52. Te conviertes en lo que estudias	149

CUIDA TU DINERO

53. Respeta el dinero	153
54. Haz tus previsiones (tu <i>forecast</i>)	154
55. Ahorra el veinte por ciento	157
56. Dona el diez por ciento	158
57. Reinvierte el veinte por ciento	159
58. Gasta el cincuenta por ciento	160
59. Tus millones están ahí fuera esperándote	162
60. Cómo debes mover el dinero	165
61. El donuts	168
62. Te doy el precio que me pides si me das los plazos de pago que yo te solicito	169
63. Aprende a poner tu dinero a trabajar para ti	171
64. El principio más importante para generar riqueza ...	173
65. Cobra tú siempre primero	174
66. Enseñar a otros cómo hacerse ricos	176

TU MENTE EMPRESARIAL

67. Escoge bien el nombre de tu empresa y sé fiel a tu marca	181
---	-----

68. No cambies ni de teléfono ni de <i>email</i>	183
69. Tu identidad en Internet	185
70. Tu nombre y tu apellido	186
71. Dar beneficio todos los años	188
72. Sé tu propio jefe	189
73. Sé un socio generoso	190
74. Compra siempre activos y no pasivos	195
75. En la sencillez está la genialidad	196
76. Mente abierta y tolerante	197
77. No te meriendes la cena	198
78. Hacerse rico es una ciencia exacta, como las matemáticas	200
79. ¿Fracasos o éxitos?	202

EN SINTONÍA

80. Fe	211
81. Pide alto y claro	214
82. Medita	215
83. Alas de mariposa	217

GRANDES RESULTADOS

84. ¿Cuándo empieza a funcionar este método?	221
85. Gran secreto	223

LAS SIETE LISTAS QUE TE HARÁN TRIUNFAR

1. Lista de las diez razones por las que soy feliz	227
2. Lista de las diez frases que me digo porque son verdad ...	229
3. Lista de mis objetivos a corto-medio plazo	230
4. Lista de las cuatro acciones más importantes que tengo que hacer hoy	232

5. Lista de mis consejeros	233
6. Lista de mi planificación a cinco años. La mecedora	236
7. Lista de mis promesas	238
DESPEDIDA	239
LIBROS RECOMENDADOS	243

1.

HOY MISMO ES TU PUNTO DE PARTIDA



La vida no es corta, es que tardamos mucho tiempo en empezar a disfrutarla.

El tiempo pasa muy deprisa y tu energía se agota poco a poco. Haber empezado a leer este libro significará un nuevo punto de partida en tu vida.

Un camino de cien mil kilómetros empieza con un simple paso.

Lao Tzu

Hoy es el comienzo de una nueva vida para ti. Desde hoy vas a recibir todas las claves para triunfar y ser una persona de éxito. No esperes más. La media de edad para ir consiguiendo las cosas es:

- Antes de los veinte debemos tener una idea de lo que nos gusta y nos apetece hacer.
- Antes de los treinta debemos tener encauzada la vida y conocer nuestra actividad, atenderla e intentar adquirir la mayor formación y conocimiento posible del sector al que nos dediquemos.
- Entre los treinta y los cuarenta tenemos que haber asentado nuestro negocio y haber adquirido una experiencia de

tal forma que sea firme tu actividad y te permita ver el panorama de tu empresa en perspectiva para pensar en un crecimiento que te dé cierta tranquilidad futura. Digo «cierta tranquilidad», porque debes tender a una búsqueda de crecimiento continua. Recuerda que hay un pasaje en la Biblia que dice: «A aquel hombre que no busque el continuo crecimiento le será arrebatado todo lo que haya conseguido».

- Dicen las estadísticas que a partir de los cuarenta es cuando realmente vamos a empezar a disfrutar de lo que hemos creado y estaremos elaborando nuestro futuro millonario.

Estas son las estadísticas, pero realmente hay jóvenes que se hacen millonarios muy pronto y otros que se hacen millonarios pasados los setenta. Siempre encontraremos las excepciones que confirman la regla.



**El éxito no consiste en vencer siempre,
sino en nunca darse por vencido.**

Tu despertar mental, cuando contactas con el universo, es realmente el momento donde empezarás a darte cuenta de que estás en una frecuencia de positivismo que te hará crecer a muchísima velocidad. Tu despertar se puede producir cualquier mañana leyendo uno de los ochenta y cinco puntos de este libro, meditando o consultando alguno de los títulos que te aconsejo en el apartado de lecturas recomendadas. Lo que sí te aseguro es que todo el mundo que siga los pasos que indico aquí, tarde o temprano se enganchará a la corriente del éxito.

Recuerda que venimos a este mundo con la llave del éxito, solo hay que llamar de puerta en puerta hasta que la tuya se abra.

Nunca es demasiado tarde para ser lo que hubieses podido ser.

George Elliot

2.

TÚ TIENES LA LLAVE DE TU PUERTA AL ÉXITO



No permitas que el miedo a ser criticado limite tu capacidad creativa y de crecimiento.

Todos en esta vida hemos traído con nosotros una llave que abre una puerta al éxito. Todos tenemos la misma oportunidad de conseguirlo, unos tardan menos que otros por circunstancias de la vida, pero la realidad es que siendo constante, tarde o temprano cada uno encuentra su puerta. ¿Por qué mucha gente no consigue el éxito?, te preguntarás.

Muy sencillo, muchos ni siquiera saben que tienen esa llave consigo y ni siquiera se molestan en intentar llamar a ninguna puerta porque piensan que el éxito no es para ellos. Otros llaman una vez, se cansan, se desilusionan y lo dejan. Otros llaman a varias puertas, dos o tres veces, y aburridos se van. La clave es que seas constante buscando la puerta que abre tu llave del éxito. Está demostrado que la media de puertas que una persona intenta abrir antes de conseguir el éxito es de 3,8. Recuerda que hay que ser constante y perseverante, y seguir buscando tu puerta hasta que la encuentres. Ahí fuera está tu puerta del éxito esperándote.



Todo acaba bien. Si no ha acabado bien, es que todavía no se ha terminado.

Te voy a contar la historia de un estudiante de Nueva York llamado Michael; lo que le pasó a él es lo que le pasa al 98 por 100 de las personas. Tienen un tesoro ahí fuera que les pertenece y ni siquiera lo saben. A esta historia me gusta llamarla:

Michael y su queso con galletas

Tras no encontrar trabajo al acabar la Universidad en Nueva York en plena época de crisis, Michael decidió viajar a Londres a buscar fortuna. Para poder emprender el viaje, a Michael solamente le quedaban unas monedas con las que pudo pagar el billete en el primer barco que salía. Y lo poco que le sobró lo utilizó para comprar una mochila que llenó de queso con galletas, con lo que esperaba le fuera suficiente para alimentarse los veinte días y las veinte noches que duraba el trayecto.

Cada día en el barco, a la hora del almuerzo, mientras sus compañeros de camarote se iban a comer, Michael se retiraba a una esquina a tomar su queso con galletas. No acompañaba nunca a los demás porque le daba vergüenza admitir que no tenía dinero.

Llegando ya casi a Londres los compañeros le dijeron:

—Michael, ¿por qué no te vienes a comer hoy con nosotros? Estamos llegando a Londres y así podemos celebrarlo todos juntos.

Michael les confesó el problema que realmente tenía.

—Veréis, compañeros —les dijo—, la verdad es que no tengo nada de dinero y por eso durante todo el trayecto mientras que vosotros ibais al restaurante, yo me quedaba aquí en la habitación tomando de la mochila un poco de queso con galletas que me traje.

—¡Pero qué estás diciendo, Michael! —le respondieron los amigos—. Con el billete que compraste está incluido el bufé libre del desayuno, la comida y la cena en el barco. Podías haber comido y bebido todo lo que hubieses querido lo mismo que hemos hecho nosotros.



*Disfruta de tu bufé libre de la vida,
que no te pase como a Michael.*

Lo que le ocurrió a Michael es lo que le pasa a la mayoría de las personas. Hay un bufé libre que nos pertenece, el cual ni siquiera sabemos que está ahí para que nosotros lo disfrutemos.

Que no te pase a ti eso. Sal afuera, ves llamando a todas las puertas que haga falta hasta que encuentres ese bufé que es tuyo y que cuando llegaste a este mundo ya tenías derecho a él.